

雲林縣私立永年高級中學 115 年 5 月 1 日~5 月 3 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐(團膳)	備註
5 月 1 日 (五)					勞動節
5 月 2 日 (六)					
5 月 3 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 5 月 4 日~5 月 10 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
5 月 4 日 (一)		滷雞翅 炸豬排 高麗菜炒蒜頭 泡菜冬粉 風味時蔬 鴨肉羹		香 Q 米飯 醬燒肉排 瓜子肉燥 黑糯米捲 季節鮮蔬 貢丸湯	
5 月 5 日 (二)		滷豬腳 麻婆豆腐 洋蔥炒甜不辣 風味時蔬 什錦菜湯	時令 水果	香 Q 米飯 糖醋雞排 南洋咖哩 魯獅子頭 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	第二次 段考
5 月 6 日 (三)		蒜泥白肉 薯條 和風蒸蛋 風味時蔬 菜頭排骨湯	養樂多	日式烏龍麵 里肌肉排 玉米炒蛋 炒甜不辣 季節鮮蔬 冰仙草蜜	
5 月 7 日(四)		中式炒麵 炸雞腿 風味時蔬 馬鈴薯濃湯	時令 水果	香 Q 米飯 咋啦雞排 三絲河粉 豆皮白菜滷 季節鮮蔬 冬瓜肉絲湯	
5 月 8 日 (五)		滷翅小腿 小肉包 沙茶空心菜 風味時蔬	珍珠 奶茶		
5 月 9 日 (六)					
5 月 10 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 5 月 11 日~5 月 17 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
5 月 11 日 (一)		馬鈴薯燒雞 鐵板豆腐 蕃茄炒蛋 風味時蔬 香菇雞湯		香 Q 米飯 照燒肉排 紅蘿蔔炒蛋 油豆腐肉燥 季節鮮蔬 虱目魚丸湯	
5 月 12 日 (二)		蘋果咖哩豬 麻油秀珍菇 螞蟻上樹 風味時蔬 酸辣湯	時令 水果	香 Q 米飯 糖醋雞腿 香菇肉羹 炸燒賣 季節鮮蔬 蘿蔔爆皮湯	
5 月 13 日 (三)		麻油雞 炸豆腐 沙茶炒空心菜 風味時蔬 羅宋湯		什錦炒麵 鹹酥雞 山東白什錦 港式蘿蔔糕 季節鮮蔬 冰粉圓米苔目	
5 月 14 日 (四)		炸豬排 炒地瓜葉配醬油膏 絞肉魯豆干丁 風味時蔬 南瓜濃湯	統一 布丁	香 Q 米飯 卡啦雞翅 洋蔥肉絲 三杯百頁 季節鮮蔬 海芽蛋花湯	
5 月 15 日 (五)		滷棒棒腿 冰心地瓜 蔥蛋 風味時蔬	冬瓜 愛玉 檸檬		
5 月 16 日 (六)		滷豬腳筍干 高麗菜炒豆皮 茶葉蛋 風味時蔬 豬血湯			營隊 (5)
5 月 17 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 5 月 18 日~5 月 24 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
5 月 18 日 (一)		野菇白醬嫩雞義大利麵 炸雞翅 風味時蔬 羅宋湯		香 Q 米飯 洋蔥燴肉片 炒甜不辣 螞蟻上樹 季節鮮蔬 玉米濃湯	
5 月 19 日 (二)		愛爾蘭燉肉 沙茶炒空心菜 紅蘿蔔炒蛋 風味時蔬 冬瓜貢丸湯	時令 水果	香 Q 米飯 雞肉堡 冬瓜麵筋 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	
5 月 20 日 (三)		檸檬三節翅 麻婆豆腐 高麗菜炒培根 風味時蔬 小白菜餛飩湯	養樂多	番茄肉醬麵 醬燒里肌 醬燒包 滷米血 季節鮮蔬 鳳梨冰茶	國三畢業旅行
5 月 21 日 (四)		黑胡椒豬肉 高麗菜炒豆皮 薯條 風味時蔬 肉骨茶湯	時令 水果	香 Q 米飯 糖醋雞腿 麻婆豆腐 高麗菜蛋 季節鮮蔬 虱目魚丸湯	
5 月 22 日 (五)		咖哩雞丁 培根炒大白菜 泡菜冬粉 風味時蔬	珍珠 奶茶		
5 月 23 日 (六)					
5 月 24 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 5 月 27 日~5 月 31 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
5 月 25 日 (一)		鹽酥雞 泡菜冬粉 蔥花蛋 風味時蔬 馬鈴薯濃湯		香 Q 米飯 金喜肉排 菇菇匯炒 蔥爆黑輪 季節鮮蔬 冬瓜肉絲湯	
5 月 26 日 (二)		滷豬腳 五香豆干 冰心地瓜 風味時蔬 紫菜蛋花湯	時令 水果	香 Q 米飯 糖醋雞翅 筍干麵輪 螞蟻上樹 季節鮮蔬 金針菇海芽湯	
5 月 27 日 (三)		蔥燒雞 沙茶炒空心菜 滷肉燥 風味時蔬 金針排骨湯		白醬烏龍麵 椒麻雞 三杯百頁 脆皮薯條 季節鮮蔬 檸檬愛玉	
5 月 28 日 (四)		糖醋肉丁 酸辣豆腐塊 番茄炒蛋 風味時蔬 鮮菇什錦湯	時令 水果	香 Q 米飯 香雞排 瓜子肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 冬菜粉絲湯	
5 月 29 日 (五)		韓式翅小腿 和風蒸蛋 沙茶炒空心菜 風味時蔬	冬瓜 珍珠		
5 月 30 日 (六)		炸豬排 高麗菜炒金針菇 沙茶冬粉 風味時蔬 菜頭排骨湯			營隊 (6)
5 月 31 日 (日)					

製表:

主任:

校長: