

雲林縣私立永年高級中學 115 年 6 月 1 日~6 月 7 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐(團膳)	備註
6月1日 (一)		炸雞排 白醬義大利麵 風味時蔬 酸辣湯		香Q米飯 糖醋排骨 山東白什錦 炒甜不辣 季節鮮蔬 冬菜粉絲湯	
6月2日 (二)		蜜汁排骨 麻油棒棒腿 高麗菜炒豆皮 茄汁豆包 風味時蔬 味噌豆腐湯	時令 水果	香Q米飯 卡拉雞排 筍干風火輪 蝦排 季節鮮蔬 金針花湯	加菜
6月3日 (三)		糖醋肉丁 地瓜球 紅燒豆腐 風味時蔬 豬血湯		培根炒飯 金喜肉排 薯條 培根高麗菜 季節鮮蔬 冰仙草蜜	
6月4日(四)		無骨雞排 和風蒸蛋 滷肉豆干 風味時蔬 紫菜蛋花湯		香Q米飯 糖醋雞腿 奶香培根玉米 貢丸肉燥 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	
6月5日 (五)		咖哩豬 小黃瓜拌粉絲 地瓜葉炒油膏 風味時蔬	冬瓜 山粉 圓		
6月6日 (六)					
6月7日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 6 月 8 日~6 月 14 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
6 月 8 日 (一)		馬鈴薯燒雞 鐵板豆腐 蕃茄炒蛋 風味時蔬 貢丸湯		香 Q 米飯 沙茶燴肉片 菜脯炒蛋 山藥捲 季節鮮蔬 玉米濃湯	
6 月 9 日 (二)		三杯雞 炸雞塊 和風蒸蛋 風味時蔬 海帶芽排骨湯	時令 水果	香 Q 米飯 呷啦雞翅 南洋咖哩 糖醋米血 季節鮮蔬 虱目魚丸湯	
6 月 10 日 (三)		滷豬腳筍干 高麗菜炒豆皮 茶葉蛋 風味時蔬 豬血湯	養樂多	奶香螺旋麵 港式肉排 三杯百頁 蘿蔔糕 季節鮮蔬 愛玉梅子綠	
6 月 11 日 (四)		滷雞腿 高麗菜炒蒜頭 泡菜冬粉 風味時蔬 酸辣湯		香 Q 米飯 脆皮雞腿 花瓜肉燥 菇炒青花菜 季節鮮蔬 金針菇海芽湯	
6 月 12 日 (五)		里肌肉排 玉米炒蛋 沙茶空心菜 風味時蔬	仙草 凍奶 茶		
6 月 13 日 (六)		滷雞翅 麻婆豆腐 洋蔥炒甜不辣 風味時蔬 什錦菜湯			營隊 (7)
6 月 14 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 6 月 15 日~6 月 21 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
6 月 15 日 (一)		麻油雞 炸豆腐 沙茶炒空心菜 風味時蔬 羅宋湯		香 Q 米飯 日式壽喜燒 什錦滷味 雞塊*2 季節鮮蔬 冬瓜肉絲湯	
6 月 16 日 (二)		蘋果咖哩豬 麻油秀珍菇 螞蟻上樹 風味時蔬 酸辣湯	時令 水果	香 Q 米飯 茄汁菲力雞 香菇肉羹 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 當歸豆皮湯	
6 月 17 日 (三)		韓式炸雞 四色丁炒蛋 香滷豆腐 風味時蔬 冬瓜排骨酥湯		野菇炊飯 海鮮魷魚排 油豆腐 玉米炒蛋 季節鮮蔬 古早味豆花	
6 月 18 日 (四)		炸豬排 紅蘿蔔炒蛋 絞肉魯豆干丁 風味時蔬 冬瓜排骨湯			
6 月 19 日 (五)					端午節
6 月 20 日 (六)					
6 月 21 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 6 月 22 日~6 月 28 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
6 月 22 日 (一)		野菇白醬嫩雞義大利麵 炸雞翅 風味時蔬 玉米濃湯		香 Q 米飯 沙茶燴肉片 筍乾麵輪 蝦皮高麗菜 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	
6 月 23 日 (二)		愛爾蘭燉肉 沙茶炒空心菜 菜埔蛋 風味時蔬 冬瓜貢丸湯	時令 水果	香 Q 米飯 炸雞翅 南洋咖哩 螞蟻上樹 季節鮮蔬 黃瓜肉絲湯	
6 月 24 日 (三)		鹽酥雞 滷豬排 獅子頭 紅燒豆腐 風味時蔬 鮮菇湯	養樂多	打拋豬拌麵 醬燒肉排 黑胡椒玉米 黑糯米捲 季節鮮蔬 冰綠豆薏仁湯	加菜
6 月 25 日 (四)		黑胡椒豬肉 高麗菜炒豆皮 薯條 風味時蔬 肉骨茶湯		香 Q 米飯 鹹酥雞 麻婆豆腐 炒甜不辣 季節鮮蔬 榨菜肉絲湯	
6 月 26 日 (五)		瓜仔雞 蕃茄炒蛋 小黃瓜拌粉絲 風味時蔬	珍珠 奶茶		
6 月 27 日 (六)					
6 月 28 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 6 月 29 日~6 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
6 月 29 日 (一)		韓式翅小腿 泡菜冬粉 蔥花蛋 風味時蔬 馬鈴薯濃湯		香 Q 米飯 卡拉雞排 瓜子肉燥 洋蔥炒蛋 季節鮮蔬 菇菇什錦湯	
6 月 30 日 (二)		滷豬腳 五香豆干 冰心地瓜 風味時蔬 紫菜蛋花湯	時令 水果	香 Q 米飯 醬燒肉排 香菇肉羹 雞塊 季節鮮蔬 味噌海芽湯	

製表:

主任:

校長: