

雲林縣私立永年高級中學 115 年 4 月 1 日~4 月 5 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐(團膳)	備註
4 月 1 日 (三)		番茄醬蛋炒飯 炒高麗菜 菜頭排骨湯		培根炒飯 御膳大排 炒甜不辣 雞塊*2 季節鮮蔬 綠豆西米露	惜福餐
4 月 2 日 (四)		滷雞翅小腿 甜不辣 紅蘿蔔炒蛋 風味時蔬 玉米濃湯	時令 水果		
4 月 3 日 (五)					
4 月 4 日 (六)					清明 連假
4 月 5 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 4 月 6 日~4 月 12 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
4 月 6 日 (一)					清明連假
4 月 7 日 (二)		滷雞翅 高麗菜炒培根 沙茶冬粉 風味時蔬 鴨肉羹	時令 水果	香 Q 米飯 山東白什錦 沙茶燴肉片 黑糯米捲 季節鮮蔬 當歸豆皮湯	
4 月 8 日 (三)		滷豬腳 茶香豆干 沙茶炒空心菜 風味時蔬 玉米濃湯	養樂多	海苔肉鬆炒飯 雞柳條 紅蘿蔔炒蛋 糖醋米血 季節鮮蔬 綠豆薏仁	
4 月 9 日(四)		白醬義大利麵 炸雞腿 風味時蔬 什錦菜湯	時令 水果	香 Q 米飯 脆皮雞腿 瓜子肉燥 螞蟻上樹 鮮蔬+水果 虱目魚丸湯	
4 月 10 日 (五)		愛爾蘭燉肉 薯條 和風蒸蛋 風味時蔬	珍珠 紅茶		
4 月 11 日 (六)		蒜泥白肉 小肉包 滷白菜 風味時蔬 味噌豆腐湯			營隊 (3)
4 月 12 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 4 月 13 日~4 月 19 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
4 月 13 日 (一)		滷雞腿 蒜頭炒高麗菜 滷味 風味時蔬 酸辣湯		香 Q 米飯 金喜肉排 南洋咖哩 香酥蝦排 季節鮮蔬 冬瓜肉絲湯	
4 月 14 日 (二)		炸豬排 炒地瓜葉配醬油膏 螞蟻上樹 風味時蔬 香菇雞湯	時令 水果	香 Q 米飯 脆皮雞腿 筍干風火輪 玉米炒蛋 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	
4 月 15 日 (三)		滷棒棒腿 茄汁豆包 蔥蛋 風味時蔬 當歸雞丁麵線湯		香菇麻油飯 醬燒肉排 鹽酥薯條 三杯百頁 季節鮮蔬 古早味豆花	
4 月 16 日 (四)		麻油雞 炸豆腐 沙茶炒空心菜 風味時蔬 羅宋湯	時令 水果	香 Q 米飯 香雞排 貢丸肉燥 香菇白菜滷 季節鮮蔬 菜頭肉絲湯	
4 月 17 日 (五)		蘋果咖哩豬 麻油秀珍菇 番茄炒蛋 風味時蔬	冰 綠 豆 湯		
4 月 18 日 (六)					
4 月 19 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 4 月 20 日~4 月 26 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
4 月 20 日 (一)		宮保雞丁 麻婆豆腐 高麗菜炒培根 風味時蔬 刺瓜魚丸湯		香 Q 米飯 糖醋翅腿 玉米肉絲羹 什錦滷味 季節鮮蔬 金針菇海芽湯	
4 月 21 日 (二)		黑胡椒豬肉 高麗菜炒豆皮 沙茶冬粉 風味時蔬 肉骨茶湯	時令 水果	香 Q 米飯 卡拉雞腿排 麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 貢丸湯	
4 月 22 日 (三)		野菇紅醬義大利麵 炸雞翅 風味時蔬 玉米濃湯	養樂多	義式紅醬麵 脆皮雞翅 炒山東白 煉乳銀絲卷 季節鮮蔬 綠豆湯圓	
4 月 23 日 (四)		糖醋排骨 薯條 培根炒大白菜 風味時蔬 豬血酸菜湯	時令 水果	香 Q 米飯 港式肉排 豆腐堡肉燥 炒甜不辣 季節鮮蔬 玉米濃湯	
4 月 24 日 (五)		韓式雞腿 什錦蒸蛋 泡菜冬粉 風味時蔬	珍珠 奶茶		
4 月 25 日 (六)		絞肉滷小貢丸 地瓜球 炒大白菜 風味時蔬 關東煮湯			營隊 (4)
4 月 26 日 (日)					

雲林縣私立永年高級中學 115 年 4 月 27 日~4 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
4 月 27 日 (一)		蔥燒雞 沙茶冬粉 蔥花蛋 風味時蔬 馬鈴薯濃湯		香 Q 米飯 醬燒肉排 瓜子肉燥 芝麻球 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯	
4 月 28 日 (二)		糖醋肉丁 酸辣豆腐塊 滷白菜 風味時蔬 紫菜蛋花湯	時令 水果	香 Q 米飯 卡拉雞翅 南洋咖哩 玉米炒蛋 季節鮮蔬 冬瓜肉絲湯	
4 月 29 日 (三)		鹽酥雞 沙茶炒空心菜 滷肉燥 風味時蔬 鴨肉羹湯		鹹豬肉炒飯 里肌肉排 洋蔥炒蛋 蘿蔔糕 季節鮮蔬 冰珍珠紅茶	
4 月 30 日 (四)		滷豬腳 五香豆干 涼拌小黃瓜 風味時蔬 金針排骨湯	時令 水果		
4 月 30 日 (五)		麻油棒棒腿 薯條 紅燒豆腐 風味時蔬	冬瓜 檸檬		

製表:

主任:

校長: